



Wie wir abseits des vollen „Tournée-Kalenders“ Kraft tanken und fit bleiben:

Langlauftraining auf der Seiser-Alm in Südtirol. Knirschender Schnee unterm Schritt - durch verschneite Wälder ziehen. Radwochen auf Mallorca. Am Meer sitzen und die Gedanken schweiften lassen. Wandern und Chillen auf den Kanaren. Sunset-Golf im GC Linz-Tillysburg. Teilnahmen beim Vienna City Marathon, beim Linz Triathlon und beim Welschmarathon. Weinverkostungen in der Süd-Steiermark und im Wagram. Ausschweifende Familientreffen auf der ganzen Welt. Opernfestspiele in Verona. Heitere Stille - Tage in der Academia de Montegral hoch oberhalb von Lucca. 3 Wochen im August - kollektiver Rückzug zum Sägeschärfen für einen starken Herbst-Winter. Daily Digital Detox: mindestens 12 Stunden am Tag kein Handy und PC. Lesen - lesen - lesen: ganz aktuell die luftig-leichten Romane von Fabio Volo. Gute Gespräche und geselliges Zusammensein mit Freunden. Ausgelassenes Spiel mit unseren Kindern und Tieren. Tägliches Mini-Fasten: 12 Stunden ohne Mahlzeit auskommen. Nähe. Zärtlichkeit. Erotik. GOING LOCO.



IMPRESSUM

Zugunsten der besseren Lesbarkeit unserer Texte verzichten wir auf die Verwendung der weiblichen Schreibweisen. Immer sind Frauen gleichermaßen angesprochen. Medieninhaber und Herausgeber: LOCOMOTION CONSULTING GMBH | Firmenbuchgericht: Landesgericht Linz, Gerichtsstand Linz | FN255669 | UID ATU61389955 | Gewerbeamtregister-Nr. 4331 | GZ GeIO-525-1998-B Wirtschaftskammer Oberösterreich (Unternehmensberatung u. Informationstechnologie) | Behörde: Magistrat Linz | Sitz: A-4490 St. Florian bei Linz Schloss Tillysburg | Tel. +43 664 4346315 | e-mail office@locomotion.at | www.locomotion.at | Geschäftsführer (handelsrechtlich & gewerberechtlich): Mag. Harald Danzmayr | Gesellschafter: Mag. Harald Danzmayr | Fotos: LOCOMOTION CONSULTING GMBH | Grundlegende Richtung: Dieses Magazin enthält Informationen über Ereignisse und Entwicklungen in der LOCOMOTION CONSULTING GMBH sowie unpolitische News aus verschiedenen Lebensbereichen; Haftungsausschluss: Es wird darauf hingewiesen, dass alle Angaben trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr erfolgen und die Firma von der Haftung ausgeschlossen ist. Für Detailinformationen wenden Sie sich bitte an unsere Berater.

train to gain 2015



Liebe Freunde, wertvolle Kunden, geschätzte Kollegen!

„Mitten im Winter habe ich erfahren, dass es in mir einen unbesiegbaren Sommer gibt.“ An Tagen wie diesen hat das bekannte Zitat von Albert Camus nicht nur eine metaphorische, sondern auch eine reale Bedeutung. Gerade haben wir uns gemeinsam noch über die Winteridylle gefreut ... und heute - Anfang Jänner - sitze ich auf meiner Terrasse bei knapp 20 Grad draußen und überlege mir, ob es nicht schon Zeit für den ersten Aperol-Spritz des Jahres ist, mache mir dann doch einen starken Kaffee. Immerhin ist es erst 11 Uhr an diesem föhnigen Sonntag-Vormittag ...

Je unberechenbarer äußere Entwicklungen werden, umso wichtiger ist es, sich innerlich klar zu werden, was man in diesem Leben erreichen und erleben möchte. TIME FLIES! Der Jahreswechsel ist ein idealer Zeitpunkt sich wieder neu auszurichten. Hier kommen die guten alten „Ziele“ ins Spiel. Sich neu orientieren, sein Ziel anvisieren, um es alsbald wieder aus den Augen zu verlieren. Der unbewusste Autopilot steuert uns gnadenlos in seine Richtung. Sei also vorsichtig, was du dir wünschst: Es könnte wahr werden!

Von nichts kommt nichts. Vorwärts zu kommen, bedeutet jeden Tag von neuem auf der Übungsmatte des Lebens anzutreten und sich seinen Aufgaben zu stellen. Üben, üben, üben, wie das nicht zuletzt Markus Hengstschläger so treffend formuliert. TRAIN TO GAIN! singen wir LOCO's dazu im Chor. Darum haben wir dir auch dieses orange Band mitgeschickt. Es ist ein Erinnerungsanker für dein

wichtigstes Ziel in diesem Jahr. Du darfst es erst abnehmen, wenn dein Ziel erreicht ist. So legen wir unsere Kunden, Kollegen und Freunde liebevoll in Handschellen ... ;-)

Auf dem Weg zu deinen Zielen braucht es auch die Fähigkeit zur gelassenen (Selbst)Ironie als zentrales Merkmal gesunder Menschen. Im Moment einer philosophischen Erleuchtung hab ich das mal so geschwollen formuliert: „Das Augenwinkern wird zum expressiven Element deiner ontologischen Mimik und die Leichtfüßigkeit soll dein motorischer Fußabdruck sein.“ Na Bumm. Vom Glück-Wünschen zu Jahresbeginn halte ich nicht so viel. Lasst mich eine provokante Frage stellen: Wer will schon glücklich sein? Möchten wir nicht alle ein intensives und leidenschaftliches Leben führen? Zu diesem gehören sowohl glückliche als auch unglückliche Momente - und endlich auch aus dem Mund eines Theologen vernehmen wir das befreiende Wort:

.....
DIE HÖCHSTE FORM DES GLÜCKS IST EIN LEBEN MIT EINEM GEWISSEN GRAD AN VERRÜCKTHEIT. (Erasmus von Rotterdam)
.....

In diesem Sinne: NEW YEAR- NEW YOU!
Be healthier, happier and easier & GO LOCO :-)

Handwritten signature of Harald Danzmayr

Herzlich, Harald Danzmayr

. dank

Wir bedanken uns von ganzem Herzen für die spannenden Aufträge 2014 und versprechen auch für 2015 wieder vollen Einsatz und

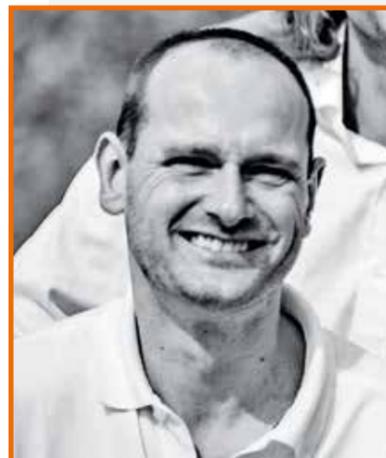
pure Begeisterung für unsere gemeinsame Sache:

- + Einen nachhaltigen Beitrag zu **GESUNDER ARBEIT** zu leisten
- + In die **Nachwuchsförderung** zu investieren
- + Die **pädagogische Qualität** der betrieblichen Aus- und Weiterbildung **kontinuierlich zu verbessern.**



. freude

über doppelte Verstärkung in unserem Team



Robert Untermarzoner

Robert Untermarzoner ist nicht nur eine „Seele von Mensch“, sondern bringt auch ein spezifisches Know-How mit, mit welchem er unser Netzwerk enorm bereichert. Er hat in den letzten Jahren u.a. für

Porsche Austria das Projekt „Serviceprozess-Optimierung“ geleitet und für das österreichische Rote Kreuz Führungskräfte trainiert. Besonders wichtig ist ihm das Thema „Gesunde Gespräche“- zu den **3 kommunikativen Kernthemen von Vorgesetzten** in der Mitarbeiterführung: FINDEN - BINDEN - TRENNEN. Als Süd-Steirer wird er uns auch beim Aufbau dieser Region (Steiermark, NÖ, Wien) unterstützen und uns stets mit herrlichen Weinen beliefern ;-)

Klingt nach Unterstützung

Melanie Palmethofer ist ausgebildete Pädagogin und verjüngt unser Team deutlich. Zualererst kümmert sie sich um **organisatorische Aufgaben** und wird als **Team-Assistenz** zunehmend auch in unterschiedliche Trainingsprojekte mit einbezogen. Sie ist bereits Mutter

eines kleinen Bubens und leidenschaftliche Musikerin und Sängerin. Von ihr wird noch zu hören sein.

Melanie Palmethofer



. stolz

Bereits beim Erst-Audit zum EBQ-Siegel des Landes OÖ konnten wir voll überzeugen und haben 89% der erforderlichen Punkte erfüllt. Hierbei werden Trainingsunternehmen und Bildungsinstitute auf Herz und Nieren durchgesehen - und qualitativ bewertet. Gerade im Rahmen unseres offenen Kursprogramms in der LOCOMOTION-ACADEMY bedeutet das für etliche Teilnehmer eine

weiterführende Qualifizierungsmaßnahmen, die bis zu 75% gefördert werden. Hier bieten wir quasi als „Kür“ seit Jahren unseren Aufbaulehrgang **ADA 2 an: „Vom Ausbilder zum Lehrlings-Coach“**. Details findest du auf unserer Website: academy.locomotion.at/kursangebot/ Hauptverantwortlich für diese Kurse sind unsere beiden „Mühlis“.



Qualität und Herzblut. Ein gutes Zeichen.

Förderung von bis zu 50% der Bildungskosten. Zudem berechtigt es uns, als zertifiziertes Weiterbildungsinstitut den „staatlichen“ GRUNDLEHRGANG ZUM LEHRLINGSAUSBILDER GEM. § 29 BAG durchzuführen. Dieses Angebot wird schon recht freudig angenommen. Bereits im Februar qualifizieren wir hier ca. 30 Swietelsky-Mitarbeiter bei **ADA 1 (Ausbildung der Ausbilder)** auf! Diese vorhandene Grundausbildung („Pflicht“) ist Voraussetzung für

Thomas und Margarete Mühlberger



. WOW

Reif für die Insel.



Unser Jahresspecial für kreative Entrepreneurinnen und solche, die es werden wollen, - **MY BUSINESS PASSION** - findet wie geplant **von 10. bis 17. Mai 2015** auf der Erfolgsinsel Mallorca statt. In dieser **Gründer- und Unternehmerwoche** sind noch wenige Plätze frei.



- + Wir begleiten dich in entspannter Urlaubsatmosphäre mit kreativen Methoden bei deiner authentischen Existenzgründung zu **sinnvollem und nachhaltigem Unternehmertum**.
- + Wir geben Gründern, Unter- und Übernehmern sowie anderen Veränderungswilligen **Starthilfe**, weil im Anfangen schon alles richtig oder falsch gemacht werden kann.
- + Das wichtigste Startkapital für ein gutes Business ist deine einzigartige Persönlichkeit und die ganz **individuelle Erfolgsmotivation**. Wenn diese zur Geschäftsidee passen, designen wir gemeinsam ein Geschäftsmodell, das sich deutlich von der Masse abhebt.

Genauere Infos auf unserer Website oder direkt bei Harald Danzmayr: 0664-4346315